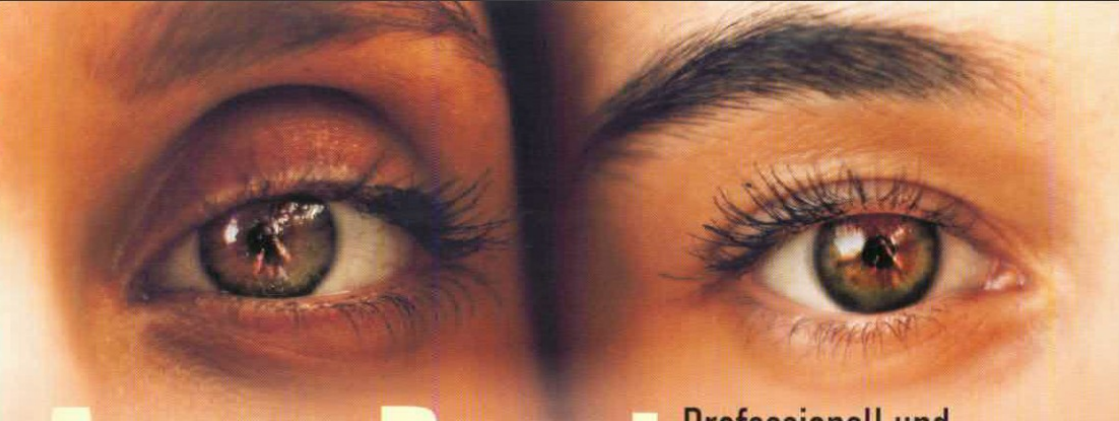


Augen Reset

Professionell und augenärztlich begleitet

1 Woche nur für deine Augen

1. - 8. Mai 2027

Medizinisch begleitet - ganzheitlich erholt.
"Weil gutes Sehen Lebensqualität ist"

Biyou Ecoquartier
Rohrmoos * Schladming



INSTITUT
NEUSEHLAND
Sehtraining * Irisdiagnostik * Neuro Performance



Augen Reset

Medizinisch begleitet-
ganzheitzlich erhohlt.

Weil gutes Sehen Lebensqualität ist.

Fachlich begleitet durch Dr. Arno Suntinger,
organisiert vom NeuSEHland Institut

Die moderne Welt stellt unsere Augen täglich vor enorme Herausforderungen. Bildschirmarbeit, künstliches Licht, Stress, permanente Nahsicht und ein hoher Leistungsdruck führen zunehmend zu Beschwerden wie trockenen Augen, Müdigkeit, Konzentrationsproblemen und visueller Überlastung. Gleichzeitig wird die Bedeutung des Sehens für unsere gesamte Körperhaltung, Bewegungssteuerung und unser allgemeines Wohlbefinden oft unterschätzt. Das Konzept von „Augen Reset" des NeuSEHland Instituts verbindet modernes Sehtraining, Neuroathletik, ganzheitliche Gesundheitsansätze und fachliche augenärztliche Begleitung zu einem innovativen Gesundheitsprogramm. Ziel ist es, die natürliche Sehleistung zu stärken, die Augen im Alltag nachhaltig zu entlasten und den Teilnehmern neue Strategien für einen gesunden Umgang mit ihren Sehgewohnheiten zu vermitteln.

Fachlich begleitet wird das Programm durch den Augenarzt Arno Suntinger, welcher den Teilnehmern mit kompetenter Beratung und professioneller Einschätzung zur Seite steht.

Das NeuSEHland Institut versteht sich als modernes Zentrum für zeitgenössisches Seh- und Augentraining, Irisdiagnostik und Neuro Performance. Im Mittelpunkt stehen Prävention, Erwachsenenbildung sowie die Verbindung von Erkenntnissen aus Bewegungs- und Neurowissenschaften mit modernen Trainingsmethoden für Augen und Nervensystem. Die praxisnahe Arbeit des Instituts basiert auf interdisziplinären Ansätzen und vereint Sehtraining, Okulomotorik, Neuroathletik sowie ganzheitliche Gesundheitsprophylaxe.

www.neusehland-institut.at



Augen Reset

Wer sind die Leute die dich begleiten?



Dr. Arno Suntinger

Facharzt für Augenheilkunde und Optometrie
Kontaktlinsenoptiker
Arzt für Allgemeinmedizin und Notfallmedizin
Konsiliarfacharzt für Augenheilkunde im KH Krems
ÖAK Diplom für Akupunktur



Maria Schmidberger

Meisteroptikerin
Dipl. Irisdiagnostikerin
Kontaktlinsenoptikerin
Hörgeräteakustikerin
Energetikerin



Markus Pammer

Optiker und Seh- und Augentrainer
Neuro Athletik Trainer
CAS Studium Neuromuskuläre Funktionen und Evidenzbasiertes Training an der Universität Freiburg



Biochi Akademie - Gabi und Johann Ebner

Johann Ebner ist gelernter Hotelfachmann mit 35 Jahren nationaler und internationaler Küchenerfahrung und seit 20 Jahren veganer Biokoch aus Leidenschaft.
Gabi Ebner ist Heilmasseurin und Ernährungsberaterin.
Von 2007 bis 2025 führten sie das „biochi" in Schladming mit der ersten biozertifizierten vegetarisch-veganen Kochschule Österreichs.
2023 wurde die biochi Akademie gegründet.



Der Ort.
Flow des Seins. Freiheit der Berge.
Bio-Urlaub & Augen Stärken in Schladming.

890.- € **(Preis ohne Zimmer und Verpfegung!)**

750.- € **- Angebot bei Buchung bis 15. Aug. 2026!**

Begrenzte Teilnehmerzahl!

Info & Anmeldung:
Neusehland Institut
Tel.: 0650/3724237
info@neusehland-institut.at
www.neusehland-institut.at

Gut zu wissen:
Der Seminarpreis beinhaltet keine Übernachtung und keine Verpflegung.

Bitte buche dein Zimmer direkt beim Ecoquartier Biyou.